Rädda världen när du har mens

Frågor och svar om Svanenmärkta mensskydd

Varför ska jag välja Svanenmärkta mensskydd?

Svanenmärkta mensskydd är ett av de bästa valen du kan göra för miljö och hälsa. Svanenmärkta mensskydd och de råvaror de tillverkas av är **klimatsmart** tillverkade i fabriker där vi har tuffa krav på utsläpp av växthusgaser och på energianvändning. De är **hållbart** producerade av förnybara råvaror från certifierade skogar eller ekologiska bomullsodlingar.

Vi har också stränga regler för att de ämnen som släpps ut från fabriken inte ska vara farliga för miljö och hälsa. Självklart är även de ämnen din kropp har närkontakt med noggrant kontrollerade – dina mensskydd är **fria från farliga kemikalier,** parfymer och färgämnen.

Svanen är Nordens officiella miljömärke och arbetar på uppdrag från regeringen.

Varför är Svanenmärkta mensskydd klimatsmarta?

Varje kvinna gör av med 11 900 bindor under sin menstruerande tid i livet (mellan 15-49 år: källa SCA). En binda består bland annat av cellulosa. Cellulosa kommer från skogsråvara, som är en förnybar råvara, vilket är bra ur klimatsynpunkt jämfört med fossila råvaror. Du besparar klimatet utsläpp av växthusgaser som koldioxid, då Svanen ställer tuffa krav på energianvändningen i produktionen av den cellulosa som används till fluffmassa. Svanen ställer också energikrav på den plast som används i bindan och arbetar för en ökad andel plastmaterial av förnybar råvara.

På vilket sätt är mensskydden hållbart producerade?

Svanen ställer krav på att skogsråvaran till viss del kommer från certifierat skogsbruk. Så du bidrar till att bevara skyddsvärd skog till kommande generationer – långsiktigt för både människor och djur.

Svanen ställer krav på att all bomullsråvara ska vara 100% ekologiskt odlad. Genom ditt val besparar du miljön och människorna som odlar bomullen bekämpningsmedel och konstgödsel.

Vilka farliga ämnen och kemikalier sätter Svanen stopp för?

Vi tillåter inte ämnen som är klassade som miljöfarliga. Svanen tillåter inte cancerogena, mutagena, giftiga eller reproduktionsstörande kemikalier, antibakteriella eller flamskyddande medel eller nanopartiklar. Du besparar både miljön och din kropp farliga ämnen som inte hör hemma i ett kretslopp.
Läs mer i våra kriterier: www.svanen.se

Funkar Svanenmärkt mensskydd lika bra som andra icke miljömärkta?

Ja, Svanen kräver funktionstest för att granska att produkten är lika effektiv som motsvarande produkter på marknaden.

Tillåter Svanen parfym och färgämnen?

Nej till parfym. Det är helt förbjudet att färga de delar av mensskyddet som är i kontakt med kroppen.

Hur ofta skärper Svanen sina krav?

Svanen skärper regelbundet kraven utifrån omvärld och nya vetenskapliga rön. Inom kemikalieforskningen händer det mycket och snabbt.

Vår nya version kriterier för hygienprodukter, där även blöjor ingår, kommer 2016. Men först ska förslaget till de nya kriterierna skickas ut på remiss. Svanen föreslår förbud mot de ämnen som står på Kandidatlistan, dvs farliga kemikalier som kan komma att regleras av EU:s kemikalielagstiftning REACH. Men Svanen vill sätta skarpare krav än så. Svanen vill inte heller tillåta de ämnen som misstänks vara potentiellt hormonstörande, men som ännu ej fått plats på Kandidatslistan. Liksom de ämnen som i EU:s utvärdering visat sig vara persistenta, bioackumulerbara eller toxiska. Samt organiska tennföreningar, ftalater och antibakteriella medel som nanosilver och triklosan, för att nämna några ämnen.

Varför har inte Svanen kriterier för att miljömärka menskoppar?

Menskoppen är ett mycket bra alternativ till de traditionella mensskydden då den går att återanvända. Tyvärr har vi inga kriterier för menskoppar. Att ta fram kriterier är ett omfattande arbete som tar i genomsnitt tre år. Dessutom måste det finnas en **potential** att kunna visa på de bästa av menskoppar, vilket förutsätter ett visst utbud med skillnad i miljöprestanda mellan menskopparna. Därför finns det ännu inte kriterier för menskoppar. Så välj själv vad som passar dig bäst just nu – miljömärkta mensskydd eller menskopp!

Se vilka produkter som finns på svanen.se/Vara-krav/